



SAENSER

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un empresa enfocada al bienestar y crecimiento del Ser humano, impactando favorablemente en la organización.

OBJETIVO

Diseñamos entornos laborales para potenciar el alto desempeño del capital humano, a través de generar un cambio profundo de consciencia.



ESPECIALISTAS EN CREAR UN *GREAT PLACE TO WORK*

SERVICIOS

- Diseño de ambientes laborables saludables y efectivos
- Programa de bienestar organizacional: *Healthy and Happy Company*.
- Capacitación y programas en Diversidad e Inclusión
- Consultoría e implementación de la NOM 035-STPS
- Coaching Ejecutivo Estratégico
- Capacitaciones y talleres para el capital humano
- Evaluación y Diagnóstico empresarial
- Consultoría psicoterapéutica



GANAR-GANAR TANGIBLE

SUMANDO

- Valor estratégico de la empresa
- Valores fundamentales Diversidad e Inclusión.
- Incremento de Productividad y Eficiencia.
- Mayor sentido de pertenencia
- Comunicación efectiva y eficaz
- Desarrollo del capital humano
- Integración como empresas saludables por la OMS, sustentabilidad/sostenibilidad
- Cumplimiento de objetivos laborales

REDUCIENDO

- Factores de Riesgo Psicosociales
- Ausentismo/presentismo
- Burn out
- No productividad
- Comunicación deficiente
- Falta de compromiso
- Ausencia de liderazgo positivo
- Reduciendo percepciones que limitan



Adriana Sáenz es Maestra en Educación, Coach Empresarial Certificada, Maestra en Psicoterapia, especialista en bienestar personal y organizacional. Ha dirigido y desarrollado programas educativos y de bienestar integral, en empresas, gobierno y escuelas. A lo largo de su carrera profesional ha trabajado en docencia a nivel bachillerato y maestría. Con más de 10 años de experiencia clínica, y prevención de adicciones. Actualmente es socia directora de SAENSER, empresa dedicada al diseño de entornos laborales favorables, y el despertar de consciencia de las personas. "Las personas felices siempre crean ambientes felices".



Nancy Sáenz es Socia-Directora de SAENSER con más de 20 años de experiencia en el sector comercial, marketing y nuevos negocios. Asesora en temas corporativos de la NOM-035 *Great Place to Work*. Experta en Bienestar en Desarrollo Humano, Vida plena y Biodescodificación. Certificada en Coaching Ejecutivo. "Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en lo absoluto". - Aristóteles



Luz Sáenz es Psicóloga y psicoterapeuta Humanista y biodescodificadora, actualmente ejerce consulta privada. Es socia fundadora e instructora en Fundación Criantia, donde imparte talleres de crianza con responsabilidad emocional, para contribuir a la sociedad mexicana. Es Socia Directora de SAENSER, en donde imparte pláticas, talleres y consulta enfocada al bienestar del ser humano. Especialista en evaluación de clima organizacional y generación de propuesta de mejoras. Con más de 10 años en entrenamiento de Meditación y Mindfulness.



SAENSER

 saenser.mx

 contacto@saenser.mx

 **55 3566 6640**
55 3049 7810

 [@saensermx](https://www.instagram.com/saensermx)

  **SAENSER**